



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 100	100		38,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	599,51
Комплекс "Старшекласник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Пицца с томатами(колбаса вар) 100	100		208,51
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Итого:		120,00	957,26
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 160	160		
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			414,35
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90	90		119,43
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:			638,83
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	20,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	46,00	
Зефир ванильный 50	50	19,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	90,00	244,40
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100	83,00	335,93
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95

Handwritten signature

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина



МЕНЮ
на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	480,80
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200	200		130,69
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		110,00	732,77
Льготный комплекс 4			
Бефстроганов 50/50	50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	701,80

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых